



HEER, HIER BEVIND IK MIJ (Relationeel bidden 1)

“Als u, net als zovelen, druk bent met het leven en niet precies weet wat u met het gebed aan moet, is de kans groot dat uw gebeden zo ongeveer bestaan uit een regelige verzoeken om hulp: ‘God, zorg dat ik niet uitval tegen mijn kind.’ ‘God, laat de tandarts niet nog een gaatje vinden.’ ‘God, laat deze zakendeal niet mislukken.’ ‘God, laat het vliegtuig waar mijn vrouw in zit, veilig landen.’ U ziet God al tijden, meestal zonder dat u het in de gaten hebt, als de bondgenoot van uw plannen. U hebt geen zicht meer op het feit dat God u ziet als een bondgenoot in zijn plannen. ‘God, geef me het leven dat ik wil’ is het thema van uw gebeden geweest. Maar nu kunt u een gesmoorde kreet uit het diepst van uw hart horen die zegt: ‘God, ik wil u beter leren kennen.’ En u weet dat

dat een heel ander soort gebed is” (Larry Crabb, Ik zeg PAPA. Over persoonlijk en vertrouwelijk gebed, blz. 17).

Twee manieren

Er zijn twee manieren van bidden. De eerste manier zegt: ‘God, ik wil uw zegeningen!’ De tweede manier zegt: ‘God, ik wil u zelf!’ Die tweede manier is relationeel bidden: een bidden dat gericht is op het beter leren kennen van God. Relationeel bidden kun je vergelijken met twee vrienden of geliefden die met elkaar omgaan en met elkaar delen wat er in hen is, en die vooral genieten van elkaars aanwezigheid.

PAPA-gebed

Relationeel bidden kan op de manier van het PAPA-gebed:

- **P**resentatie: stel u zelf voor God, zonder pretenties, wees echt, wees eerlijker tegenover Hem dan tegenover wie dan ook. ‘HEER, hier bevind ik mij.’
- **A**andacht: heb aandacht voor hoe u op dit moment over God denkt, hoe u Hem ziet. ‘HEER, ik wil u kennen zoals u bent.’
- **P**uurheid: ruim alles op wat uw relatie met God in de weg staat.

Het offer voor God is een gebroken geest;
een gebroken en verbrijzeld hart
zult u, God, niet verachten.

Psalm 51:19

‘HEER, ik wil graag heilig zijn.’

- **A**ankomst: nader tot God met het verlangen dat Hij in uw leven op de eerste plaats komt. ‘HEER, u bent mijn alles.’

Naar binnen kijken

Als we gaan bidden is het belangrijk om te komen zoals we zijn. Bij God is het daar veilig genoeg voor. Hij wijst je nooit af maar wil je vinden in je zwakheid en gebrokenheid. Relationeel bidden is: eerst naar binnen kijken. Wat leeft er in mij? Wat kom ik daar tegen? De Psalmen gaan ons daarin voor (bijvoorbeeld Psalm 13, 32, 42, 51, 130): ervaring door God vergeten te zijn, gekweld worden door zorgen, verdriet, weemoed, onrust, zonde. God zoekt een verbroken hart (Psalm 51:19)!

Wat ik tegen kom

Als je naar binnen keert om te zien wat er leeft in je ziel, dan kom je van alles tegen: bezorgdheid, eenzaamheid, afwijzing, gebondenheid, egoïsme, woede, zonde, pijnlijke herinneringen, veroordeling, ontoegankelijkheid, onreinheid, schaamte, onvervulde verlangens, angst en frustraties. Als je ‘op je rode stip gaat staan’ leer je in plaats van ‘Ik ben OK

jij bent OK’ te zeggen ‘Ik ben een puinhoop jij bent een puinhoop.’

Liefdevolle aanwezigheid

Is dat niet veel te negatief en is er ook niet veel goeds? Het goede en mooie mag niet ontkend worden (werk van de Geest), maar de essentie is dit: God kan ons pas echt ontmoeten in onze zwakheid en gebrokenheid. Daarom moeten we contact leren krijgen (hoe pijnlijk ook) met de puinhoop van binnen. Soms is het van buiten een puinhoop of is er een crisis: velen ervaren juist dan heel persoonlijk Gods liefdevolle aanwezigheid en helende kracht. Jezus is ook niet voor rechtvaardigen gekomen, maar voor zondaars.

De puinhoop en de hoop

In de veilige context van de gemeenschap met God schijnt over de puinhoop altijd het licht van de hoop! Want de Heer is waarlijk opgestaan! Jezus leeft! “Dat de kerk een plek mag zijn waar iedereen zich veilig voelt zodat we ons niet beter voor doen dan we zijn.”